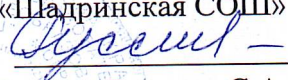


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

 Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 13 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
икра кабачковая	0,100	122	9,84
яйцо в ассортимент.	0,04	115,7	4,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
пряник	0,100	336	9,2
			<u>67,24</u>
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
Макароны с мясом	0,250		36,4
икра кабачковая	0,100	122	9,84
яйцо в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
пряник	0,100	336	9,2
			<u>70,44</u>
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермиш.	0,200	131,1	19,1
картофельное пюре	0,150	158	15,07
яйца тушен с овощ.	0,100	145,7	29,67
яйцо в ассортимент.	0,04	115,7	4,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
пряник	0,100	336	9,2
конфеты	0,02		6,4
			<u>93,54</u>
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермиш.	0,250	163,9	20,2
картофель. пюре	0,180	189,1	18,66
яйца тушен с овощ.	0,120	174,8	36,17
яйцо в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
пряник	0,100	336	9,2
конфеты	0,02		6,4
			<u>105,63</u>
ИТОГО:			