

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ

на « 14 » сентября. 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид в ассортименте	0,04	115,7	1,8
			68,74
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,150	189,1	18,66
котлета из говядины	0,100	300,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
жид в ассортименте	0,06	115,7	2,7
			74,63
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп горохов с мясом	0,200	176	24,1
Макарона отвар.	0,150	208	8,9
бисквит из говяд.	0,100	269,67	39,6
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
жид в ассортименте.	0,04	115,7	1,8
вадья	0,03		3,2
конфеты	0,02		6,4
			90,5
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
суп гороха с мясом	0,250	220	29,8
Макарона отвар.	0,200	277,3	11,8
бисквит из говяд.	0,100	300,8	40,97
компот из сухофр.	0,200	93,2	6,5
жид в ассортименте.	0,06	115,7	2,7
вадья	0,03		3,2
конфеты	0,02		6,4
			101,34
ИТОГО:			