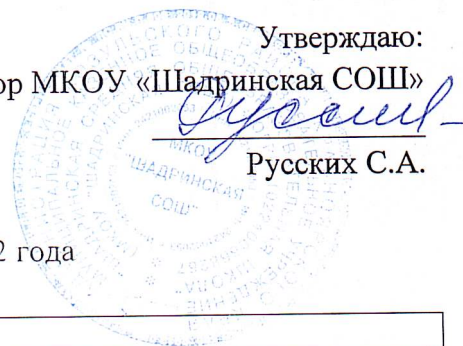


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 15 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
плов с говядиной	0,200		31,72
Ябло в ассортимент.	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Яблоко	0,150	77,2	18,25
кондрата	0,02		6,5
Итого:			60,57
завтрак 12 и старше лет			
плов с говядиной	0,250		40,68
Ябло в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Яблоко	0,150	77,2	18,25
кондрата	0,02		6,5
Итого:			40,43

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капуст и картофа	0,200	131,2	22,1
Макаронная отвар.	0,150	208	11,9
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Ябло в ассортимент.	0,04	115,7	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
Итого:			97
обед 12 и старше лет			
щи с капуст и картоф.	0,250	145	25,23
Макаронная отвар.	0,200	277,3	22,1 14,63
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Ябло в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
банан	0,100	87,2	15,5
кондрата	0,02		6,5
Итого:			110,26