

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 16 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	264,2	20,4
курица	0,150	253,2	33,4
картофель из супа	0,200	93,2	6,5
ябло в сахаре	0,04	115,7	1,8
			60,1
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	24,8
курица	0,150	253,2	33,4
картофель из супа	0,200	93,2	6,5
ябло в сахаре	0,06	115,7	1,7
конфета	0,02		6,5
			41,9
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с колб. и капуст.	0,200	124,4	20,75
картофельное пюре	0,150	158	15,07
шницель из говяд.	0,100	212	41,67
сок фруктовый	0,200	136	11,3
ябло в сахаре	0,04	115,7	1,8
			90,59
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
борщ с колб. и капуст.	0,250	153	21,66
картоф. пюре	0,180	189,1	18,66
шницель из говяд.	0,120	254,4	47,83
сок фруктовый	0,200	136	11,3
ябло в сахаре	0,06	115,7	1,7
вафля	0,03		3,2
			106,15
ИТОГО:			