

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на «20» сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
котлета, и говяд	0,100	269,67	39,6
яйцо в варенье	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			64,97
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
котлета и говяд	0,120	300,8	40,97
яйцо в варенье	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			100,63

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп уха	0,200	131,1	20,75
котлета из говяд	0,200	269,67	22,4
картофель и говяд	0,100	269,67	39,6
яйцо в варенье	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ИТОГО:			96,85
обед 12 и старше лет			
суп уха	0,250	163,9	21,66
котлета из говяд	0,250	300,8	28
картофель и говяд	0,120	300,8	40,97
яйцо в варенье	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ИТОГО:			105,63