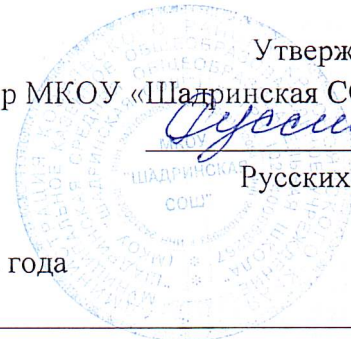


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 21 » Сентябрь 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронно отвар.	0,150	208	8,9
грудки из говяд	0,100	212	48,67
Жел в рассольник	0,04	115,7	1,8
Компот из сухофр	0,200	93,2	6,5
Вагрия	0,03		3,2
ИТОГО:			65,97
завтрак 12 и старше лет			
Макаронно отвар.	0,200	247,3	11,8
грудки из говяд	0,120	254,4	47,73
Жел в рассольник	0,08	115,7	2,7
Компот из сухофр	0,200	93,2	6,5
Вагрия	0,03		3,2
ИТОГО:			71,93

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Раскладник с мясом	0,200	140	22,1
картофель пюре	0,150	158	15,04
Компот из говяд	0,100	269,67	39,6
Жел в рассольник	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ИТОГО:			90,87
обед 12 и старше лет			
Раскладник с мясом	0,250	175	24,6
картофель пюре	0,180	189,1	18,66
Компот из говяд	0,120	300,8	40,92
Жел в рассольник	0,08	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Кефирная	0,02		6,5
ИТОГО:			105,13