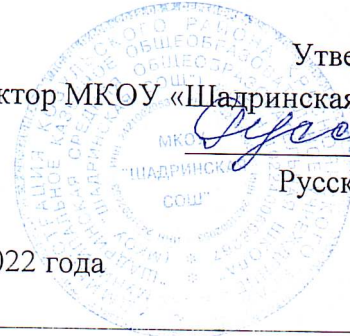


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**  
 на « 29 » сентября 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
омлет с овощами	0,100		31,22
Ябло в варенье	0,04	115,7	4,8
квас из сушеного арбуза	0,200	93,2	6,5
арбуз	0,200	38	2,7
			45,22
<b>Итого:</b>			61,02
завтрак 12 и старше лет			
омлет с овощами	0,150		40,88
Ябло в варенье	0,06	115,7	2,7
квас из сушеного арбуза	0,200	93,2	6,5
арбуз	0,200	38	2,7
			52,78
<b>Итого:</b>			62,88

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	19,1
Каша гречневая	0,200	266,2	20,4
курица	0,150	253,2	33,4
квас из сушеного арбуза	0,200	93,2	6,5
Ябло в варенье	0,04	115,7	4,8
арбуз	0,150	77,2	18,75
			99,95
<b>Итого:</b>			
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	20,2
Каша гречневая	0,250	390,8	29,8
курица	0,150	253,2	33,4
квас из сушеного арбуза	0,200	93,2	6,5
Ябло в варенье	0,06	115,7	2,7
арбуз	0,150	77,2	18,75
конфета	0,02		6,5
			110,85
<b>Итого:</b>			