

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 30 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
Яйцо	1шт		9
Моло в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
банан	0,150	87,2	15,9
фрукты	0,100	336	9,2
Итого:			63,27
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
Яйцо	1шт		9
Моло в ассортименте	0,060	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
банан	0,150	87,2	15,9
фрукты	0,100	336	9,2
Итого: кондитер	0,02		6,5

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	22,1
картофельное пюре	0,150	158	15,07
Яйца кури с отвар	0,100	145,7	29,67
Моло в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
апельсин	0,200	38	24
Итого:			104,94
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	24,8
картофельное пюре	0,18	189,1	18,66
Яйца кури с отвар	0,120	174,8	36,27
Моло в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
апельсин	0,200	38	24
Итого:			104,63