

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 3 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша манная молочная	0,200	179,9	18,3
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ягод в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яблоко	1 шт		9
сок персиковый	0,015	54,5	5,2
яблоко	0,150	47,2	18,75
Итого:			63,55
завтрак 12 и старше лет			
каша манная молочная	0,250	225	19,6
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ягод в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	1 шт		9
сок персиковый	0,03	109	12,3
яблоко	0,150	47,2	18,75
Итого:			71,85

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	24,1
чай сладкий горячий	0,150	158	15,07
бюджет, из овощей	0,100	269,67	39,6
ягод в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Итого:			90,87
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	24,8
чай сладкий горячий	0,180	189,1	18,66
бюджет, из овощей	0,120	300,8	40,97
ягод в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
конфеты	0,02		6,5
Итого:			105,93