

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Русских С.А.*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на « 4 » Октябрь 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	18,5
Апельсин	0,200	38	2,7
			<u>54,1</u>
<b>Итого:</b>			
завтрак 12 и старше лет			
Макароны с мясом	0,250		36,4
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	18,3
Апельсин	0,200	38	2,7
			<u>60,1</u>
<b>Итого:</b>			

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Ухи с кашей и картоф.	0,200	131,2	22,1
Каша гречневая	0,200	231,2	22,4
Потелуха из картофеля	0,100	269,67	39,6
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
конфеты	0,02		6,5
			<u>94,2</u>
<b>Итого:</b>			
обед 12 и старше лет			
Ухи с кашей и картоф.	0,250	145	25,23
Каша гречневая	0,250	300,8	28
Потелуха из картофеля	0,120	300,8	40,97
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Апельсин	0,150	74,2	18,75
			<u>117,45</u>
<b>Итого:</b>			