

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Щадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
 на « 6 » Октябрь 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отварные	0,150	208	8,9
Котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Водоча	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			90,85

**завтрак 12 и старше лет**

Макароны отварные	0,200	277,3	11,8
Котлета из говядины	0,100	300,8	40,97
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Водоча	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			96,02

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Борщ с капустой и картофелем	0,200	122,4	20,75
Каша гречневая рассыпчатая	0,200	252,2	20,4
Омлет из говядины	0,100	269,67	39,6
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
<b>Итого:</b>			91,85

**обед 12 и старше лет**

Борщ с капустой и картофелем	0,250	153	21,66
Каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	22,8
Омлет из говядины	0,100	300,8	40,97
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Компот	0,02		6,5
<b>Итого:</b>			106,93