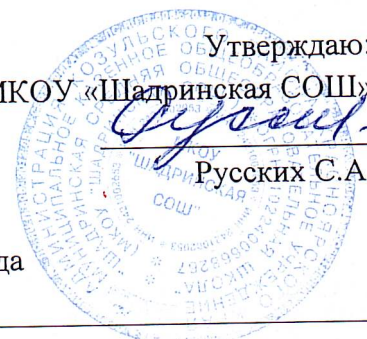


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 28 » ноября 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая молочная	0,200	189,9	18,3
соф. перемолно	0,015	54,5	7,2
яблоко	1шт		7,2
мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
яблоко	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>	<b>0,03</b>		<b>3,84 / 65,39</b>
завтрак 12 и старше лет			
каша рисовая молочная	0,250	225	19,6
соф. перемолно	0,03	109	14,4
яблоко	1шт		7,2
мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
яблоко	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>	<b>0,03</b>		<b>3,84 / 65,39</b>

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	19,1
рыбные отбивные	0,150	208	8,9
картофель	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
<b>Итого:</b>			<b>45,5</b>
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	20,2
рыбные отбивные	0,200	277,3	11,8
картофель	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
<b>Итого:</b>			<b>80,4</b>