

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Суров*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на « 29 » ноября 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отвар.	0,150	208	8,9
котлета из говядины	0,100	239,67	39,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе вассерман.	0,04	115,7	4,8
<b>Итого:</b>			64,6

**завтрак 12 и старше лет**

Макароны отвар.	0,200	277,3	11,8
котлета из говядины	0,120	300,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе вассерман.	0,06	115,7	2,7
конфеты	0,02		6,5
<b>Итого:</b>			74,27

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Щи с капустой и картошкой	0,200	136,2	22,1
котлета из говядины	0,200	262,2	22,4
биточек из говядины	0,100	269,67	39,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе вассерман.	0,04	115,7	4,8
<b>Итого:</b>			98,2

**обед 12 и старше лет**

Щи с капустой и картошкой	0,250	145	25,23
котлета из говядины	0,250	300,8	26,2
биточек из говядины	0,120	300,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе вассерман.	0,06	115,7	2,7
<b>Итого:</b>			109,4