

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Русских С.А.
 Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 20 » *ноября* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>Макароны с мясом</i>	<i>0,200</i>		<i>31,1</i>
<i>Ябло в варенье</i>	<i>0,09</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>Каша из булдура</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Курочка</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
<i>Сырники</i>	<i>0,100</i>	<i>38</i>	<i>13,5</i>
ИТОГО:			<i>64,9</i>

завтрак 12 и старше лет

<i>Макароны с мясом</i>	<i>0,250</i>		<i>38,4</i>
<i>Ябло в варенье</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>1,7</i>
<i>Каша из булдура</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Курочка</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
<i>Сырники</i>	<i>0,100</i>	<i>38</i>	<i>13,5</i>
ИТОГО:			<i>71,1</i>

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>Бульон с картошкой и кашей</i>	<i>0,200</i>	<i>132,4</i>	<i>20,75</i>
<i>Курочка с картошкой</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>18,66</i>
<i>Курочка</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>Каша из овсяной</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Ябло в варенье</i>	<i>0,09</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>Яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
ИТОГО:			<i>99,86</i>

обед 12 и старше лет

<i>Бульон с картошкой и кашей</i>	<i>0,250</i>	<i>153</i>	<i>21,66</i>
<i>Курочка с картошкой</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>18,66</i>
<i>Курочка</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>Каша из овсяной</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>Ябло в варенье</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>1,7</i>
<i>Яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
<i>Компот</i>	<i>0,02</i>		<i>6,5</i>
ИТОГО:			<i>107,17</i>