

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 21 » апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронна с мясом	0,200		31,1
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Моло	0,04	115,7	4,6
Вафля	0,03		3,4
ЗБЛОКО	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			64,15
завтрак 12 и старше лет			
Макаронна с мясом	0,250		33,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Моло	0,06	115,7	6,8
Вафля	0,03		3,4
ЗБЛОКО	0,150	77,2	15,75
ИТОГО:			68,05

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	18,6
Картофельное пюре	0,150	158	13,1
Курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Моло	0,04	115,7	4,6
Апельсин	0,150	38	21,75
ИТОГО:			89,85
обед 12 и старше лет			
Суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	19,1
Картофельное пюре	0,180	189,1	13,8
Курица	0,150	253,2	33
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Моло	0,06	115,7	6,8
Апельсин	0,150	38	21,75
ИТОГО:			94,25