

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 15 » декабря 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная	0,200	179,9	14,5
сметана	0,200		30,33
соф.	0,015	54,5	6
яйцо	0,04	115,7	4,6
банан	0,100	87,2	10,13
ИТОГО:			69,56
завтрак 12 и старше лет			
каша пшеничная	0,250	225	15,1
сметана	0,200		30,33
соф.	0,03	109	12
яйцо	0,04	115,7	4,6
банан	0,100	87,2	10,13
ИТОГО:			69,16

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
шницель со сметаной картофельной	0,200	131,2	18,6
картофельное пюре	0,150	158	11,8
курица	0,100	211	18,1
огурец в нарезке	0,06	8,4	6,55
яйцо	0,04	115,7	4,6
картофель	0,100	38,0	12,62
сок	0,200	136	7,8
ИТОГО:			92,04
обед 12 и старше лет			
шницель со сметаной картофельной	0,250	145	19,5
картофельное пюре	0,180	159,1	18,4
курица	0,120	253,2	21,65
огурец в нарезке	0,06	8,4	6,55
яйцо	0,04	115,7	4,6
картофель	0,100	38,0	12,62
сок	0,200	136	7,8
ИТОГО:			92,14