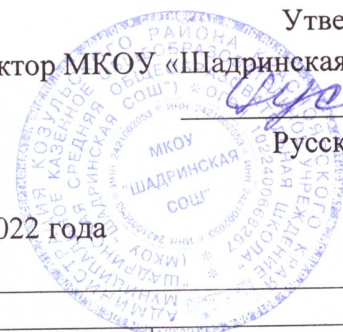


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на «26» апреля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша греч. рас.	0, 200	262, 2	8, 40
котлета из говед.	0, 100	269, 6	80, 9
хлеб	0, 04	115, 7	1, 60
сок фруктов.	0, 200	136	7, 8
помидор в пар.	0, 06	11, 5	6, 9 / 55, 6
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
каша гречнев. р.	0, 250	349, 6	8, 92
котлета из говед.	0, 120	300, 8	36, 6
хлеб	0, 04	115, 7	1, 6
сок фруктов	0, 200	136	7, 8
помидор в пар.	0, 06	11, 5	6, 9 / 61, 82
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриц. с верш.	0, 200	234	18, 2
картоф. пюре	0, 150	188	11, 8
котлета из говед.	0, 100	269, 7	86, 1
хлеб	0, 04	115, 7	1, 6
сок фруктов.	0, 200	136	7, 8 / 45, 5
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
суп кур. с верш.	0, 250	266	19, 6
картоф. пюре	0, 180	159, 1	12, 4
котлета из гов.	0, 120	300, 8	38, 2
хлеб	0, 04	115, 7	1, 6
сок фруктов	0, 200	136	7, 8
банан	0, 100	87, 2	10, 13 / 89, 73
ИТОГО:			