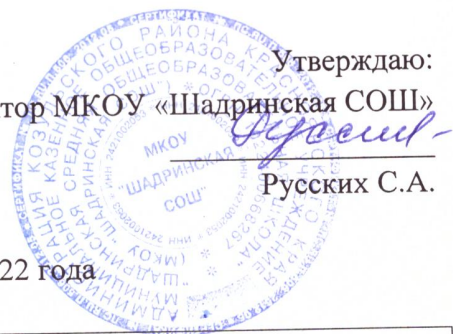


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на «25» апреле 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная	0,200	179,9	14,5
чай с сахаром	0,200	59	1,4
сливочное	1 шт		5,41
сир	0,015	54,5	6,0
сок	0,150	116	14,49
хлеб	0,04	115,7	1,6
преник Итого:	0,160	336	4,79 / 51,19
завтрак 12 и старше лет			
каша пшеничная	0,250	225	15,1
чай с сахаром	0,200	59	1,40
сливочное	1 шт		5,41
сир	0,03	109	12
сок	0,150	116	14,49
хлеб	0,04	115,7	1,60
преник Итого:	0,160	336	4,79 / 57,79

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ со св. капуст.	0,200	122,4	18,6
каша гречневая рис.	0,150	262,2	4,9
котлета из говед.	0,100	269,67	36,10
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	186	4,8
помидор в нарезке	0,06	11,5	7,6
Итого:			79,6
обед 12 и старше лет			
борщ со св. капуст.	0,250	153	19,5
каша гречневая рис.	0,200	349,6	8,4
котлета из говед.	0,120	800,8	38,2
хлеб	0,04	115,7	1,6
сок фруктовый	0,200	186	4,8
помидор в нарезке	0,06	11,5	7,6
преник	0,100	336	4,79
Итого:			90,89