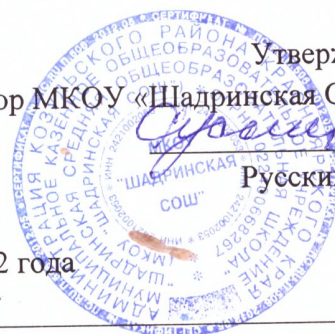


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
 на « 22 » сентября 2022 года  
 Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	12,1
яйцо	1 шт		9
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яйцо	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	78,2	15,75
конфета	0,01		3,4
<b>Итого:</b>			51,15
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	14,2
яйцо	1 шт		9
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яйцо	0,06	115,7	1,8
яблоко	0,150	78,2	15,75
конфета	0,02		6,8
<b>Итого:</b>			59,85

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	20,1
макаронное блюдо	0,150	208	7,6
котлета из говяд	0,100	269,67	38,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яйцо	0,04	115,7	1,6
<b>Итого:</b>			90,2
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	21,8
макаронное блюдо	0,200	277,3	8,2
котлета из говяд	0,100	300,8	39,5
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яйцо	0,06	115,7	1,8
конфета	0,02		6,8
<b>Итого:</b>			90,2