

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Суров
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 1 » *декабря* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,200</i>	<i>262,2</i>	<i>22,4</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>котлет из курицы</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>желе в желе</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
			<i>64,1</i>
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,250</i>	<i>302,8</i>	<i>26,2</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>котлет из курицы</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>желе в желе</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>консерв</i>	<i>0,02</i>		<i>6,5</i>
			<i>75,3</i>
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>суп гороховый в мясной</i>	<i>0,200</i>	<i>176</i>	<i>22,1</i>
<i>Макаронно овощ.</i>	<i>0,150</i>	<i>208</i>	<i>8,9</i>
<i>котлет из говяд</i>	<i>0,100</i>	<i>269,67</i>	<i>39,6</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>желе в желе</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>пюре</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
			<i>96,7</i>
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
<i>суп гороховый в мясной</i>	<i>0,250</i>	<i>220</i>	<i>24,8</i>
<i>Макаронно овощ.</i>	<i>0,200</i>	<i>277,3</i>	<i>11,5</i>
<i>котлет из говяд</i>	<i>0,120</i>	<i>302,8</i>	<i>40,97</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>желе в желе</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>пюре</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
			<i>114,57</i>
ИТОГО:			