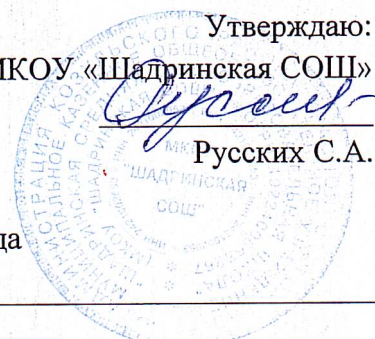


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 2 » декабря 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
творог с говядиной	0,200		31,72
сок фруктовый	0,200	136	14,3
мол в рассоле	0,04	115,7	4,8
кандируль	0,02		6,5
хлебник	0,100	336	12
<b>ИТОГО:</b>			64,32

**завтрак 12 и старше лет**

творог с говядиной	0,150		40,68
сок фруктовый	0,200	136	14,3
мол в рассоле	0,06	115,7	6,7
кандируль	0,06		6,5
хлебник	0,100	336	12
<b>ИТОГО:</b>			74,18

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с мясом	0,200	140	22,1
картофельное пюре	0,150	158	15,07
шницл из говядины	0,100	212	42,67
мол в рассоле	0,100	59	1,8
мол в рассоле	0,04	115,7	4,8
хлебик	0,150	77,2	18,75
<b>ИТОГО:</b>			105,19

**обед 12 и старше лет**

рассольник с мясом	0,150	175	24,6
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
шницл из говядины	0,120	254,4	47,73
мол в рассоле	0,200	59	1,8
мол в рассоле	0,06	115,7	6,7
хлебик	0,150	77,2	18,75
<b>ИТОГО:</b>			117,24