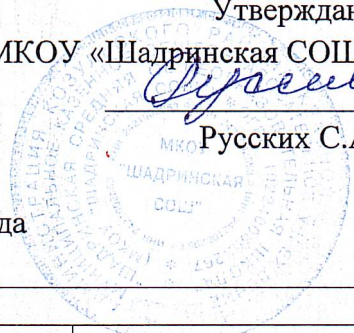


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Сурасев*  
 Русских С.А.



**МЕНЮ**  
 на « 5 » декабря 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисов манго	0,200	179,9	17,3
соф. картофель	0,015	54,5	7,2
ябло	1шт		7
ялб вассерман	0,04	115,7	1,8
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ябло	0,200	58	27
<b>ИТОГО:</b>			69,8
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
каша рисов манго	0,250	225	19,6
соф. картофель	0,015	109	14,4
ябло	1шт		7
ялб вассерман	0,06	115,7	2,7
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
ябло	0,200	58	27
<b>ИТОГО:</b>			80,2

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп картофельный с мясом	0,200	140	22,1
картофельное пюре	0,150	15,5	15,07
курица	0,150	253,2	33,4
каша гр. с маслом	0,200	93,2	6,5
ялб вассерман	0,04	115,7	1,8
ябло	0,150	77,2	18,75
<b>ИТОГО:</b>			97,62
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп картофельный с мясом	0,250	175	24,6
картофельное пюре	0,180	189,7	18,68
курица	0,150	253,2	33,4
каша гр. с маслом	0,200	93,2	6,5
ялб вассерман	0,06	115,7	2,7
ябло	0,150	77,2	18,75
<b>ИТОГО:</b>			104,61