

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 6 » сентября 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
макаронно с мясом	0,200		31,1
икра кабачковая	0,100	122	9,84
ябло в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
фрукты	0,100	336	9,2
ИТОГО:			64,24
завтрак 12 и старше лет			
макаронно с мясом	0,250		36,4
икра кабачковая	0,100	122	9,84
ябло в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
фрукты	0,100	336	9,2
ИТОГО:			60,44

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
распашник с мясом	0,200	140	22,1
каши греч рассон	0,200	262,2	22,4
курица	0,150	253,2	33
ябло в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ИТОГО:			91,6
обед 12 и старше лет			
распашник с мясом	0,250	175	24,6
каши греч рассон	0,250	300,8	28
курица	0,150	253,2	33
ябло в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
конфеты	0,02		6,4
ИТОГО:			107,7