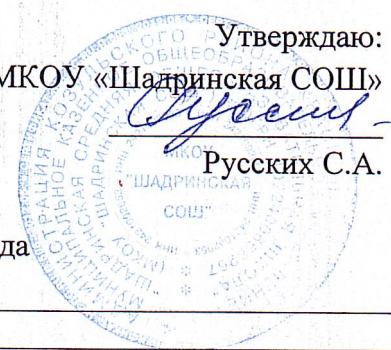


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 6 » декабря 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронно Омлет	0,150	205	8,9
Сырники из яблок	0,100	212	42,67
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Конфеты	0,02		6,4
Итого:			61,57
завтрак 12 и старше лет			
Макаронно Омлет	0,200	277,3	11,8
Сырники из яблок	0,100	254,4	47,73
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Конфеты	0,02		6,4
Итого:			70,43

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вермишелью	0,200	134,1	19,1
Котлета греческая жареная	0,100	212,2	28,4
Котлета из яблок	0,100	209,67	39,6
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Итого:			95,2
обед 12 и старше лет			
Суп куриный с вермишелью	0,250	167,6	20,2
Котлета греческая жареная	0,150	309,5	26,4
Котлета из яблок	0,150	309,8	40,97
Сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Конфеты	0,02		6,4
Итого:			106,97