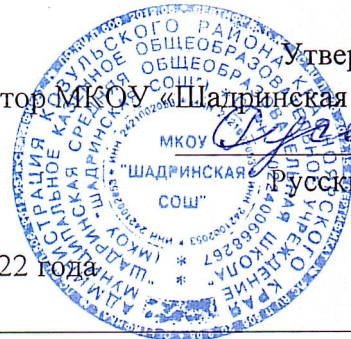


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
 С.А. Русских



МЕНЮ  
 на « 7 » Октября 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
плов с говядиной	0,200		31,72
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	4,6
сок фруктовый	0,200	136	27,3
чай	0,100	336	33,6
апельсин	0,100	38	3,8
<b>Итого:</b>			81,02
завтрак 12 и старше лет			
плов с говядиной	0,250		40,68
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	6,9
сок фруктовый	0,200	136	27,3
чай	0,100	336	33,6
апельсин	0,100	38	3,8
<b>Итого:</b>			112,27

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп чаша	0,200	131,1	26,2
картофельное пюре	0,150	158	23,7
салат из овощей	0,100	186,83	18,68
чай с сахаром	0,200	59	11,8
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	4,6
яблоко	0,150	77,2	11,58
конфета	0,02		0,35
<b>Итого:</b>			86,91
обед 12 и старше лет			
суп чаша	0,250	163,9	40,98
картофельное пюре	0,180	189,1	34,04
салат из овощей	0,120	212,2	25,47
чай с сахаром	0,200	59	11,8
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	6,9
яблоко	0,150	77,2	11,58
конфета	0,02		0,35
<b>Итого:</b>			128,12