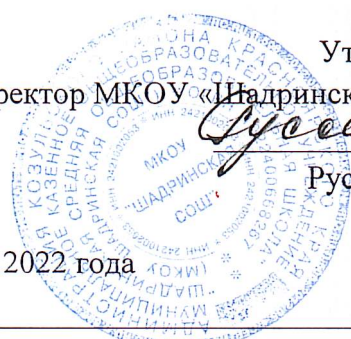


Утверждаю:
 Директор МКОУ «ИADRинская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 8 » ноября 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
Хлеб в ассортименте	0,04	115,7	4,8
Компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Фрукты	0,100	336	12
Апельсин	0,100	38	13,5
ИТОГО:			64,9
завтрак 12 и старше лет			
Макароны с мясом	0,250		38,4
Хлеб в ассортименте	0,06	115,7	6,7
Компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Фрукты	0,100	336	12
Апельсин	0,100	38	13,5
ИТОГО:			77,1

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	19,1
Хлеб в ассортименте	0,150	158	15,07
Салат тунца с овощами	0,100	145,7	29,07
Компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Хлеб в ассортименте	0,04	115,7	4,8
Яблоко	0,150	77,2	18,75
ИТОГО:			90,29
обед 12 и старше лет			
Суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	20,2
Хлеб в ассортименте	0,180	189,1	18,66
Салат тунца с овощами	0,100	174,8	46,17
Компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Хлеб в ассортименте	0,06	115,7	6,7
Яблоко	0,150	77,2	18,75
Фрукты	0,100	336	12
ИТОГО:			114,98