

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских
 Русских С.А.

МЕНЮ

на « 8 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
Мяс в соусе	0,04	115,7	1,8
Кефир из холодильника	0,200	93,2	6,5
Конфета	0,02		6,5
Оливки	0,200	38	2,7
Итого:			<u>48,9</u>

завтрак 12 и старше лет

Макароны с мясом	0,250		36,4
Мяс в соусе	0,06	115,7	2,7
Кефир из холодильника	0,200	93,2	6,5
Конфета	0,02		6,5
Оливки	0,200	38	2,7
Итого:			<u>55,1</u>

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп уха	0,200	131,1	20,75
Макароны отварные	0,150	108	8,9
Шашлык из свинины	0,100	212	12,67
Кефир из холодильника	0,200	93,2	6,5
Мяс в соусе	0,04	115,7	1,8
Орешки	0,100	336	12
Итого:			<u>52,62</u>

обед 12 и старше лет

Суп уха	0,250	131,1	23,66
Макароны отварные	0,200	108	11,8
Шашлык из свинины	0,120	212	12,73
Кефир из холодильника	0,200	93,2	6,5
Мяс в соусе	0,06	115,7	2,7
Орешки	0,100	336	12
Итого:			<u>69,39</u>