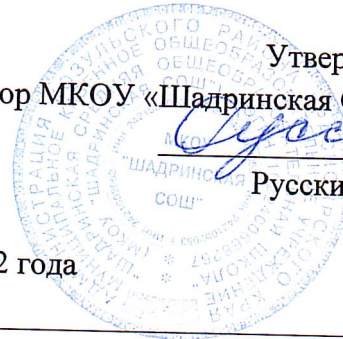


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Суров
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 9 » марта 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая	0,200	179,9	14,5
сливко	4шт		5,41
какао с молоком	0,200	106,7	8,6
слив	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
конфета	0,01		1,92
Итого: соф.	0,015	54,5	6
завтрак 12 и старше лет			
каша рисовая	0,250	225	15,1
сливко	4шт		5,41
какао с молоком	0,200	106,7	8,6
слив	0,04	115,7	1,6
яблоко	0,150	77,2	14,16
конфета	0,01		1,92
Итого: соф.	0,03	109	12

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермиш	0,200	131,1	17,6
какао с молоком	0,200	106,7	8,4
курица	0,150	253,2	27,2
слив	0,04	115,7	1,6
сок апельсиновый	0,200	136	7,8
огурцы в маринаде	0,06	8,4	6,54
банан	0,100	87,2	10,13
Итого:			
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермиш	0,250	163,9	18,1
какао с молоком	0,250	106,7	8,92
курица	0,150	253,2	27,2
слив	0,04	115,7	1,6
сок апельсиновый	0,200	136	7,8
огурцы в маринаде	0,06	8,4	6,54
банан	0,200	87,2	20,26
Итого:			