

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Суров
 Русских С.А.

МЕНЮ

на « 9 » *сентября* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>рис отварной с овощ</i>	<i>0,150</i>	<i>105,3</i>	<i>14,02</i>
<i>хлеб тунь</i>	<i>0,100</i>	<i>145,7</i>	<i>29,14</i>
<i>жид в ассортименте</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,63</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>27,2</i>
<i>конфета</i>	<i>0,02</i>		<i>6,5</i>
ИТОГО:			<i>61,49</i>

завтрак 12 и старше лет

<i>рис отварной с овощ</i>	<i>0,200</i>	<i>140,4</i>	<i>17,6</i>
<i>хлеб тунь</i>	<i>0,140</i>	<i>174,8</i>	<i>35,47</i>
<i>жид в ассортименте</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>27,2</i>
<i>конфета</i>	<i>0,02</i>		<i>6,5</i>
ИТОГО:			<i>49,47</i>

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>суп гороховый с мясом</i>	<i>0,200</i>	<i>176</i>	<i>22,8</i>
<i>хлеб фрукт. расст</i>	<i>0,200</i>	<i>262,2</i>	<i>22,4</i>
<i>котлета из говядины</i>	<i>0,100</i>	<i>269,67</i>	<i>39,6</i>
<i>жид в ассортименте</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,63</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>27,2</i>
ИТОГО:			<i>96,63</i>

обед 12 и старше лет

<i>суп гороховый с мясом</i>	<i>0,150</i>	<i>132</i>	<i>17,1</i>
<i>хлеб фрукт. расст</i>	<i>0,250</i>	<i>302,8</i>	<i>28</i>
<i>котлета из говядины</i>	<i>0,100</i>	<i>269,67</i>	<i>40,97</i>
<i>жид в ассортименте</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>27,2</i>
ИТОГО:			<i>107,74</i>