

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
 Русских С.А.



**МЕНЮ**  
 на « 10 » марта 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронная отбив.	0,150	208,0	7,6
пюре из картофеля	0,100	269,67	36,1
ЯМБ	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
-мандарин.	0,100	34,3	14,2
<b>Итого:</b>			60,9
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
Макаронная отбив.	0,200	278,3	8,2
пюре из картофеля	0,120	309,8	38,2
ЯМБ	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
Мандарин	0,100	34,3	14,2
<b>Итого:</b>			63,6

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый	0,200	196	18,8
картофельные фри	0,150	158	12,1
пюре из картофеля	0,100	269,67	36,1
ЯМБ	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
огурцы в нарезке	0,06	8,4	6,54
яблоко	0,150	77,2	14,49
<b>Итого:</b>			94,09
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп гороховый	0,250	220	19,5
картофельные фри	0,180	159,1	13,4
пюре из картофеля	0,120	309,8	38,2
ЯМБ	0,04	115,7	1,6
чай с сахаром	0,200	59	1,4
огурцы в нарезке	0,06	8,4	6,54
яблоко	0,150	77,2	14,49
<b>Итого:</b>			95,13