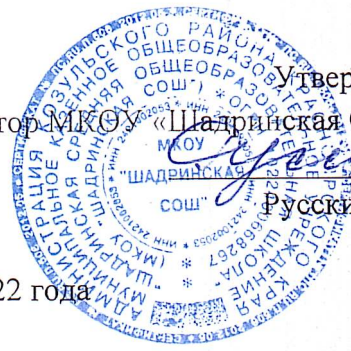


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*С. С. Сидоров*  
 \_\_\_\_\_  
 Российских С.А.



**МЕНЮ**  
 на « 10 » октября 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша пшеничная молочная	0,200	179,9	17,3
сок порционный	0,02	54,5	2,74
квас с молоком	0,200	106,7	9,5
ягод вассертин	0,04	115,7	1,8
яблочко	0,200	38	2,4
			63,34
<b>ИТОГО:</b>			
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
каша пшеничная молочная	0,250	225	19,6
сок порционный	0,04	109	15,49
квас с молоком	0,200	106,7	9,5
ягод вассертин	0,06	115,7	2,7
яблочко	0,200	38	2,4
			44,29
<b>ИТОГО:</b>			

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
рассольник с свеклой	0,200	140	20,1
макаронный отвар	0,150	208	14,9
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ягод вассертин	0,04	115,7	1,8
яблочко	0,150	27,2	18,75
			100,25
<b>ИТОГО:</b>			
<b>обед 12 и старше лет</b>			
рассольник с свеклой	0,250	175	24,6
макаронный отвар	0,200	277,3	14,63
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ягод вассертин	0,06	115,7	2,7
яблочко	0,150	27,2	18,75
			100,38
<b>ИТОГО:</b>			