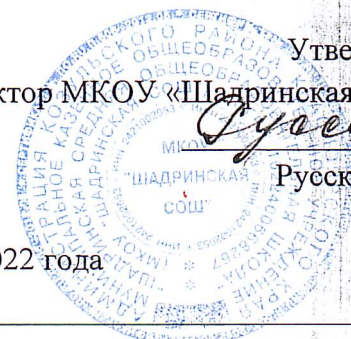


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ

на « 10 » ноября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая	0,200	162,2	22,4
курица	0,150	253,2	33,4
кабачок из сушеных	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
ИТОГО:			

завтрак 12 и старше лет

каша гречневая	0,250	202,8	28
курица	0,150	253,2	33,4
кабачок из сушеных	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,7
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картошкой	0,200	131,2	22,1
макаронные изделия	0,150	208	8,9
салат из овощей	0,100	269,67	29,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	87,2	18,75
ИТОГО:			

обед 12 и старше лет

щи с капустой и картошкой	0,250	145	25,23
макаронные изделия	0,200	277,3	11,8
салат из овощей	0,120	290,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в ассортименте	0,04	115,7	2,7
яблоко	0,150	87,2	18,75
ИТОГО:			