

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 11 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отборные	0,150	208	8,9
Говядя туши с овощ.	0,100	145,7	29,67
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Апельсин	0,100	38	13,5
конфеты	0,02		6,5
Итого:			60,17
завтрак 12 и старше лет			
Макароны отбор.	0,200	277,3	11,8
Говядя туши с овощ.	0,100	145,8	36,17
чай с сахаром	0,200	59	1,8
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Апельсин	0,100	38	13,5
конфеты	0,02		6,5
Итого:			72,17

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Мхи с капуст и картоф	0,200	131,2	22,1
картофельное пюре	0,150	158	15,07
Гречки из говядины	0,100	212	42,67
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Итого:			93,94
обед 12 и старше лет			
Мхи с капуст и картоф	0,250	145	25,23
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
Гречки из говядины	0,120	254,4	47,73
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Итого:			106,62