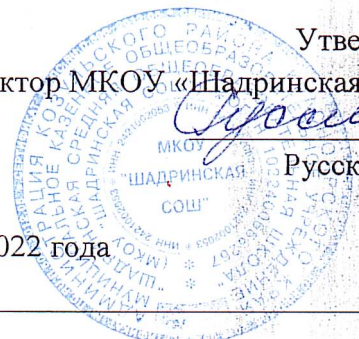


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Надринская СОШ»

 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 14 » нояб. 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
макаронная отборная	0,150	208	8,9
котлета из говяд.	0,100	269,67	39,6
желе в ассортименте	0,04	115,7	4,8
кисель	0,200	92	5,8
пряник	0,100	336	12
Итого:			91,3

завтрак 12 и старше лет

макаронная отборная	0,200	277,3	11,8
котлета из говяд.	0,120	300,8	40,97
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
кисель	0,200	92	5,8
пряник	0,100	336	12
Итого:			73,27

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп урб.	0,200	131,1	10,75
картофельное пюре	0,150	158	15,07
котлета из говяд.	0,100	260,98	32,9
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,04	115,7	4,8
пряник	0,100	336	12
Итого:			95,02

обед 12 и старше лет

суп урб.	0,250	163,9	23,66
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
котлета из говяд.	0,120	326,22	40,1
компот из сухофрукт.	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
пряник	0,100	336	12
Итого:			109,67