

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 [Подпись]
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 12 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
кисель черничный расовый	0,200	26,2	2,4
курица	0,150	253,2	33
колбаса из сала	0,200	93,2	6,5
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
ИТОГО:			63,8

завтрак 12 и старше лет

кисель черничный расовый	0,250	300,8	28
курица	0,150	253,2	33
колбаса из сала	0,200	93,2	6,5
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
ИТОГО:			70,2

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщи с капустой и картофелем	0,200	122,4	20,75
макаронный отвар	0,150	208	8,9
тефтели из говядины	0,100	260,98	38,9
колбаса из сала	0,200	93,2	6,5
хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
салат	0,150	77,2	18,75
ИТОГО:			95,6

обед 12 и старше лет

борщи с капустой и картофелем	0,250	153	21,66
макаронный отвар	0,200	247,3	11,8
тефтели из говядины	0,120	326,28	40,1
колбаса из сала	0,200	93,2	6,5
хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
салат	0,150	77,2	18,75
конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			108,01