

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
на « 12 » декабря 2022 года

**Завтрак:**

<b>завтрак 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша молочная рисовая	0,200	179,9	17,3
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
сок персиковый	0,015	54,5	7,2
яблоко	1 шт		7,2
банан	0,100	87,2	15,5
фрукты	0,200	33,6	12
<b>Итого:</b>			69,5
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
каша молочная рисовая	0,250	225	19,6
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
сок персиковый	0,015	109	14,4
яблоко	1 шт		7,2
банан	0,100	87,2	15,5
фрукты	0,200	33,6	12
<b>Итого:</b>			78,2

**Обед:**

<b>обед 6-11 лет</b>			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с верми	0,400	137,7	19,1
жирноваренное мясо	0,150	158	15,07
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яблоко в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			100,42
<b>обед 12 и старше лет</b>			
суп куриный с верми	0,250	166,9	20,2
жирноваренное мясо	0,150	189,7	18,65
курица	0,150	253,2	33,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
яблоко в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			100,01