

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Российских С.А.

МЕНЮ
на « 13 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронны с мясом	0,200		31,1
Мед в ассортименте	0,04	115,7	4,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Аблоско	0,150	77,2	18,75
			63,95
Итого:			
завтрак 12 и старше лет			
Макаронны с мясом	0,250		36,4
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Аблоско	0,150	77,2	18,75
Вафля	0,03		3,2
			71,35
Итого:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермишелью	0,200	131,1	19,1
Мясо с овощами	0,200		31,72
Мед в ассортименте	0,04	115,7	4,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Арбузин	0,200	38	2,7
			91,92
Итого:			
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермишелью	0,250	163,9	20,2
Мясо с овощами	0,250		40,68
Мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Арбузин	0,200	38,	2,8
Кочурята	0,02		6,5
			109,38
Итого:			