

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 14 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельные оладьи	0,150	158	15,07
котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
ягод вассерлиш	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
			68,77
ИТОГО:			

завтрак 12 и старше лет

картофельные оладьи	0,150	189,1	18,66
котлета из говядины	0,100	300,8	40,97
ягод вассерлиш	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
			74,63
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	22,1
макарона отвар	0,150	208	8,9
котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ягод вассерлиш	0,04	115,7	1,8
бананы	0,100	87,2	15,5
			109,2
ИТОГО:			

обед 12 и старше лет

суп гороха с мясом	0,250	220	24,8
макарона отвар	0,200	272,3	11,8
котлета из говядины	0,100	300,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
ягод вассерлиш	0,06	115,7	2,7
бананы	0,100	87,2	15,5
			108,07
ИТОГО:			