

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

Русских С.А.

МЕНЮ
на « 14 » декабря 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
			63,95
Итого:			
завтрак 12 и старше лет			
Макароны с мясом	0,250		36,4
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	77,2	18,75
			49,15
Итого:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Лазанья с мясом	0,200	140	22,1
картофельное пюре	0,150	158	15,04
Салат из говядины	0,100	212	42,67
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортименте	0,04	115,7	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
			109,44
Итого:			
обед 12 и старше лет			
Лазанья с мясом	0,250	175	24,6
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
Салат из говядины	0,120	254,4	47,73
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Мёд в ассортименте	0,06	115,7	2,7
банан	0,100	87,2	15,5
			121,49
Итого:			