

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 15 » ноября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны с мясом	0,200		31,1
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
жидк. в ассортименте	0,04	115,7	4,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
			63,9
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
Макароны с мясом	0,250		36,4
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
жидк. в ассортименте	0,04	115,7	4,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
			71,2
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп картофельный с мясом	0,200	140	22,1
Котлета гречневая жареная	0,200	262,2	20,4
конфеты из шоколада	0,100	269,67	39,6
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
жидк. в ассортименте	0,04	115,7	4,8
			99,2
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
суп картофельный с мясом	0,250	175	24,6
Котлета гречневая жареная	0,250	300,8	22,1
конфеты из шоколада	0,120	300,8	40,97
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
жидк. в ассортименте	0,06	115,7	6,7
конфеты	0,02		3,5
			109,14
ИТОГО:			