

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



*Дурасов*  
 Русских С.А.

МЕНЮ  
 на « 15 » *декабря* 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,150</i>	<i>158</i>	<i>15,07</i>
<i>рыба туш с овощ.</i>	<i>0,100</i>	<i>145,7</i>	<i>29,67</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>59</i>	<i>1,8</i>
<i>желе в ассортимент.</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>Опельсин</i>	<i>0,2000</i>	<i>38</i>	<i>27</i>
<b>ИТОГО:</b>			<i>85,34</i>
завтрак 12 и старше лет			
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>18,66</i>
<i>рыба туш с овощ.</i>	<i>0,120</i>	<i>174,8</i>	<i>36,17</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>59</i>	<i>1,8</i>
<i>желе в ассортимент</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>Опельсин</i>	<i>0,200</i>	<i>38</i>	<i>27</i>
<b>ИТОГО:</b>			<i>61,33</i>

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>Борщ с капуст и картоф.</i>	<i>0,200</i>	<i>122,4</i>	<i>20,75</i>
<i>Каша гречнев жарен.</i>	<i>0,200</i>	<i>22,4</i>	<i>22,4</i>
<i>Биточек из говяд.</i>	<i>0,100</i>	<i>262,67</i>	<i>39,6</i>
<i>Желе в ассортимент</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>59</i>	<i>1,8</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
<b>ИТОГО:</b>			<i>105,1</i>
обед 12 и старше лет			
<i>Борщ с капуст и картоф.</i>	<i>0,250</i>	<i>153</i>	<i>21,66</i>
<i>Каша гречнев жарен.</i>	<i>0,250</i>	<i>300,8</i>	<i>26,2</i>
<i>Биточек, из говяд</i>	<i>0,120</i>	<i>300,8</i>	<i>40,97</i>
<i>Желе в ассортимент</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>59</i>	<i>1,8</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
<b>ИТОГО:</b>			<i>112,08</i>