

Утверждаю:
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
на « 16 » ноября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша гречневая рассыпчатая	0,200	260,2	20,4
курица	0,150	253,2	33,4
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
бюджетник	0,100	336	12
Итого:			74,1
завтрак 12 и старше лет			
каша гречневая рассыпчатая	0,250	300,8	24,8
курица	0,150	253,2	33,4
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
бюджетник	0,100	336	12
Итого:			79,4

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и картофелем	0,200	131,2	22,1
филе с картофельным пюре	0,200		31,22
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Оливье	0,200	38	2,7
бюджетник	0,100	336	12
Итого:			76,32
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и картофелем	0,250	145	25,23
филе с картофельным пюре	0,250		40,68
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
компот из сухофруктов	0,200	93,2	6,5
Оливье	0,200	38	2,7
бюджетник	0,100	336	12
Итого:			89,11