

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»

*Русских С.А.*  
 Русских С.А.

**МЕНЮ**

на « 16 » декабря 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>плов с говядиной</i>	<i>0,200</i>		<i>31,72</i>
<i>ябло в асортим.</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,8</i>
<i>сок орехоточный</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
<b>ИТОГО:</b>			
<b>завтрак 12 и старше лет</b>			
<i>плов с говядиной</i>	<i>0,250</i>		<i>40,68</i>
<i>ябло в асортим.</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>сок орехоточный</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>яблоко</i>	<i>0,150</i>	<i>77,2</i>	<i>18,75</i>
<b>ИТОГО:</b>			

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>суп горохов с мясом</i>	<i>0,200</i>	<i>176</i>	<i>22,1</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,150</i>	<i>158</i>	<i>15,07</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>ябло в асортим.</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,8</i>
<i>сок орехоточный</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>фрэнчиз</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
<b>ИТОГО:</b>			
<b>обед 12 и старше лет</b>			
<i>суп горохов с мясом</i>	<i>0,250</i>	<i>220</i>	<i>24,8</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>0,180</i>	<i>189,1</i>	<i>18,66</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>ябло в асортим.</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>сок орехоточный</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>фрэнчиз</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>12</i>
<b>ИТОГО:</b>			