

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Сидорова*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на « 17 » Октября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисовая молочная	0,200	179,9	17,3
кофе с молоком	0,200		8,8
яйцо в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яйцо	1 шт		7
соф. порционно	0,015	54,5	8,2
апельсин	0,200	38	2,7
<b>Итого:</b>			68,1
завтрак 12 и старше лет			
каша рисовая молочная	0,250	225	19,8
кофе с молоком	0,200		8,8
яйцо в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яйцо	1 шт		7
соф. порционно	0,03	109	12,3
апельсин	0,200	38	2,7
<b>Итого:</b>			61,4

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	22,1
картофель пюре	0,150	158	15,07
котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
яйцо в ассортименте	0,04	115,7	1,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
<b>Итого:</b>			95,8
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	24,8
картофель пюре	0,180	189,1	18,66
котлета из говядины	0,130	309,8	40,97
яйцо в ассортименте	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
яблоко	0,03		3,2
<b>Итого:</b>			107,63