

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 17 » ноября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макарона отварные	0,150	208	8,9
Котлета из говядины	0,100	269,67	39,6
Кисель	0,200	92	5,8
Желе в ассортименте	0,04	115,7	4,8
Конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			62,6

завтрак 12 и старше лет

Макарона отварные	0,100	217,3	11,8
Котлета из говядины	0,100	300,8	40,97
Кисель	0,200	92	5,8
Желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Конфеты	0,02		6,5
Фрукты	0,100	336	12
ИТОГО:			79,77

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп уха	0,200	131,1	20,75
картофельные пюре	0,150	157	15,07
блетосек из говядины	0,100	269,67	39,6
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Желе в ассортименте	0,04	115,7	4,8
банан	0,100	87,2	15,5
ИТОГО:			108,95

обед 12 и старше лет

суп уха	0,250	163,9	23,66
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
блетосек из говядины	0,100	300,8	40,97
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
банан	0,100	87,2	15,5
ИТОГО:			113,79