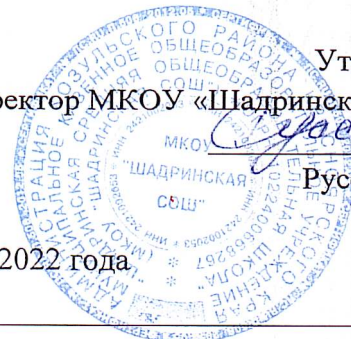


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 18 » ноября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
яйцо	штук		7
сок апельсиновый	0,015	54,5	7,2
сок фруктовый	0,200	136	18,3
орешки	0,200	38	27
Итого:			69,57
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	18,68
яйцо	штук		7
сок апельсиновый	0,03	109	14,4
сок фруктовый	0,200	136	18,3
орешки	0,200	38	27
Итого:			68,36

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп гороховый с мясом	0,200	176	21,1
пюре с гороховой	0,200		31,72
сок апельсиновый	0,015	54,5	7,2
сок фруктовый	0,200	136	18,3
орешки	0,100	336	12
яблоко	0,150	79,2	18,75
Итого:			109,07
обед 12 и старше лет			
суп гороховый с мясом	0,250	220	24,8
пюре с гороховой	0,250		40,68
сок апельсиновый	0,03	109	14,4
сок фруктовый	0,200	136	18,3
орешки	0,100	336	12
яблоко	0,150	79,2	18,75
Итого:			122,93