

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Русских С.А.
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 19 » декабря 2022 года
Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисов манка	0,200	179,9	17,3
соф. перчено	0,015	54,5	7,2
збуц	1шт		7,2
Ямс в ассортименте	0,04	115,7	4,8
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
Орешки	0,200	58	2,8
Итого:			69,8
завтрак 12 и старше лет			
каша рисов манка	0,250	225	19,6
соф. перчено	0,03	109	14,4
збуц	1шт		7,2
Ямс в ассортименте	0,06	115,7	2,7
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
Орешки	0,200	38	2,2
Итого:			80,2

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капуст и картош	0,200	131,2	22,1
Макарон отвар	0,150	208	8,9
Детокс из говяд	0,100	269,67	39,6
сок фруктовый	0,100	136	12,3
Ямс в ассортименте	0,04	115,7	4,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
Итого:			103,15
обед 12 и старше лет			
щи с капуст и картош	0,250	145	25,23
Макарон отвар	0,200	277,3	11,8
Детокс из говяд	0,120	302,8	40,94
сок фруктовый	0,200	136	12,3
Ямс в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	77,2	18,75
Итого:			111,75