

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 20 » декабря 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронно салат	0,150	208	8,9
Ч.л.ш. из говядины	0,100	212	42,67
Яйцо в рассольной	0,04	115,7	1,8
Корюшкой салатом	0,100	134,1	8
Итого:			61,34

завтрак 12 и старше лет

Макаронно салат	0,100	208	11,8
Ч.л.ш. из говядины	0,100	254,4	47,93
Яйцо в рассольной	0,06	115,7	2,7
Корюшкой салатом	0,200	134,1	8
Итого:			70,43

Обед:

обед 6-11 лет

наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Рассольник с мясом	0,200	140	22,1
картофель пюре	0,150	158	15,07
Курочка	0,150	253,2	33,4
Котлет из свинины	0,200	93,2	6,5
Яйцо в рассольной	0,04	115,7	1,8
Оливки	0,100	38	2,7
Итого:			105,57

обед 12 и старше лет

Рассольник с мясом	0,150	140	24,6
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
Курочка	0,150	253,2	33,4
Котлет. из свинины	0,200	93,2	6,5
Яйцо в рассольной	0,06	115,7	2,7
Оливки	0,100	38	2,7
Итого:			112,86