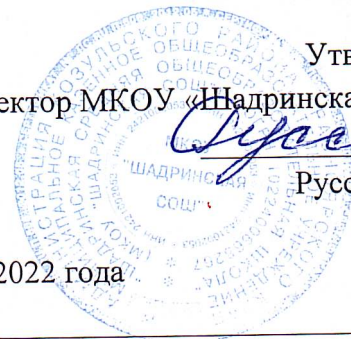


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Надринская СОШ»  
*Сурасев*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на « 21 » ноября 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
каша рисов манго	0,200	179,9	17,3
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яйцо	1 шт		7,-
соф. порционно	0,015	54,5	7,2
здобное	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			61,55
завтрак 12 и старше лет			
каша манго рисов	0,250	225	19,6
какао с молоком	0,200	106,7	9,5
мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яйцо	1 шт		7,-
соф. порционно	0,030	109	14,4
здобное	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			41,95

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
щи с капустой и кол.	0,200	131,2	22,1
картофельное пюре	0,150	158	15,07
курица	0,150	253,2	33,4
мед в ассортименте	0,04	115,7	1,8
кашлот из сухарей	0,200	93,2	6,5
здобное	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			97,62
обед 12 и старше лет			
щи с капустой и кол.	0,250	145	25,23
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
курица	0,150	253,2	33,4
мед в ассортименте	0,06	115,7	2,7
кашлот из сухарей	0,200	93,2	6,5
здобное	0,150	77,2	18,75
<b>Итого:</b>			105,24