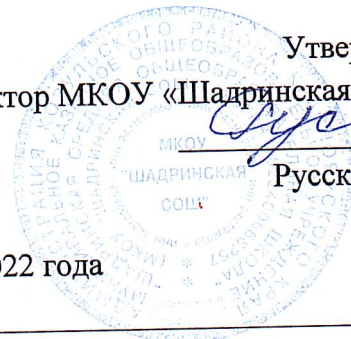


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
 на « 21 » декабря 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
курица	0,150	253,2	33,4
компот из сахара	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
конфеты	0,02		6,5
			63,27
<b>ИТОГО:</b>			
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,150	189,1	18,66
курица	0,150	253,2	33,4
компот из сахара	0,200	93,2	6,5
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
бьянки	0,100	336	12
			63,26
<b>ИТОГО:</b>			

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
борщ с капустой и картофелем	0,200	122,4	20,75
Макаронный салат	0,150	208	8,9
салат из говядины	0,100	212	42,67
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в ассортименте	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	77,2	18,75
			105,17
<b>ИТОГО:</b>			
обед 12 и старше лет			
борщ с капустой и картофелем	0,250	153	21,66
Макаронный салат	0,200	277,3	11,8
салат из говядины	0,100	254,4	47,73
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в ассортименте	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,150	77,2	18,75
			114,94
<b>ИТОГО:</b>			